



Jadłospis - wrzesień 2020 (I dekada)

1. Poniedziałek 07.09.2020

- Gulasz z piersi indyka z warzywami, ryż,
fasolka szparagowa na masełku z bułką, woda z cytryną

2. Wtorek 08.09.2020 r.

- Spaghetti w sosie pomidorowym z makaronem, sok

3. Środa 09.09.2020

- Krupnik na mięsie drobiowym, chleb, chrupsy

4. Czwartek 10.09.2020

- Kapuśniak na żeberkach, bułka, ryż na sypko, ze śmietaną
i cynamonem

5. Piątek 11.09.2020

- Filet z łososia zapiekany w sosie śmietanowym z serem, makaron kolorowy, bukiet warzyw
z masełkiem, woda z cytryną

6. Poniedziałek 14.09.2020

- Zupa pomidorowa z ryżem na łopatkę, chleb, budyń z owocami leśnymi

7. Wtorek 15.09.2020

- Eskalopki z piersi kurczaka, ziemniaki, marchewka z jabłkiem i śmietaną, herbata miętowa
z cytryną

8. Środa 16.09.2020

- Zupa klopsowa, ziemniaki, kompot wieloowocowy, banan,

9. Czwartek 17.09.2020

- Zupa ziemniaczana – zabiłana, naleśniki z twarogiem, jabłko

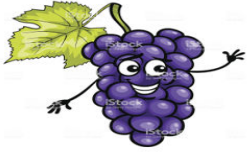
8. Piątek 18.09.2020

- Filet z miruny, sos śmietanowo – koperkowy, ziemniaki, ogórek korniszony,
kawa zbożowa z mlekiem,

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, curry, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, wanilia.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy, orzechów

Poniższe produkty i substancje, zgodnie z Zarządzeniem II, Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji



Smacznego



Jadłospis - wrzesień 2020 (II dekada)

1. Poniedziałek 21.09.2020

- Zupa z fasolki szparagowej z marchewką na mięsie wieprzowym, budyń z truskawkami, chleb

2. Wtorek 22.09.2020

- Gulasz wieprzowo-warzywny, kasza jęczmienna, woda z cytryną, buraczki

3. Środa 23.09.2020

- Zupa koperkowa na mięsie wieprzowym, chleb, kisiel z owocami,

4. Czwartek 24.09.2020

- Zupa gulaszowa, bułka wodna, śliwka

5. Piątek 25.09.2020

- Jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, sok

6. Poniedziałek 28.09.2020

- Zupa ogórkowa na mięsie drobiowym, racuchy z twarogiem i cukrem pudrem,

7. Wtorek 29.09.2020

- Kielbasa w sosie pomidorowym z makaronem, koktajl bananowo- malinowy

8. Środa 30.09.2020

- Gulasz z piersi kurczaka z warzywami i ryżem, buraczki, kisiel do picia

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, curry, kurkuma, ziola prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, wanilia.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy, orzechów

Poniższe produkty i substancje, zgodnie z Zarządzeniem II, Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji